

„Quantum Light Breath“ – Atemmeditation

*„Bist du im **HIER & JETZT**, gibt es kein Problem“*

Der Quantum Light Breath® ist eine einstündige, wirkungsvolle Atemmeditation die kraftvoll zur Reinigung und Klärung von Körper, Geist und Seele führt.

Der Quantum Light Breath (QLB) beschleunigt Deinen persönlichen Wachstumsprozess, in dem er alte Programme, Muster und Blockaden, die noch im Unterbewusstsein verankert sind, lockert und schließlich über den Atem auflöst.

Der QLB ist einfach, effektiv und führt überraschend schnell zu mehr Klarheit und Wohlbefinden.

Wann: 22. Juni 2020

Beginn: 18:30 Uhr

Die RAUM IM PULS DER ZEIT

Franz-Josef-Straße 11

8700 Leoben

Anmeldung: freiwillige Spende

Anmeldung: telefonisch: Anna Paulas 0630/370333

LACHEN

Leben ohne Stress

2 stündiges Lachyoga Aktivseminar

mit Maria Kerbler, Lach und Atemtrainerin

Wann: Donnerstag, den 18. Juni 2020

Beginn: 18:00 Uhr

Wo: Raum im Puls der Zeit, Raum Citrin

Franz Josef Str. 11, 8700 Leoben

Anmeldungen unter: ☎ 0664 130 12 45

maria.kerbler@aon.at, www.lamima.at

HEILSAMES SINGEN

mit Christina Scheibl & Anita Lagler

Mit dem Heilsamen Singen möchten wir Menschen dazu ermutigen, sich mit ihrer Stimme gesanglich auszudrücken, um die herzöffnenden Wirkungen des Singens zu erleben. Es geht hierbei um die Freude am Singen ohne Perfektion.

Gesungen werden Heilsame Lieder, Mantren und Lieder aus verschiedenen Kulturen, die wirklich einfach und für jeden leicht erlernbar sind.

Die eigene spirituelle Kraft und Verbundenheit mit Allem wird geweckt. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Termine: Montags, jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr

08.06.2020

06.07.2020

03.08.2020

07.09.2020

05.10.2020

02.11.2020

07.12.2020



Ort:

RAUM IM PULS DER ZEIT
FRANZ JOSEF-STRAÙE 11
8700 LEOBEN

Ausgleich: 12 Euro pro Einheit -Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung bitte unter: Christina Scheibl 0680/1282542 oder Anita Lagler 0650/4708881

Wir freuen uns auf schöne, gemeinsame Stunden.

WOHLFÜHLSONNTAG

Ein Tag für Dich!

Sonntag 12. Jänner 2020

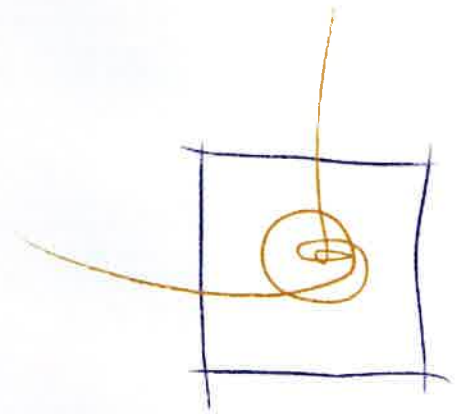
SAMSTAG 29. Februar 2020

Sonntag 17. Mai 2020

Sonntag 12. Juli 2020

Sonntag 13. September 2020

Sonntag 15. November 2020



RAUM
IM PULS DER ZEIT.

**Wir freuen uns auf einen
gemütlichen Erfahrungsaustausch.**

Dazu bereiten wir einen Brunch (verspätetes Frühstück) vor.

Bitte um Anmeldung dafür.

Für Informationen wähle bitte

0670/6020448 Herta Dirnberger

oder schreib doch ein kurzes mail an herta@raum.st

www.raum.st