



SEVEN SUNDAYS

Die Schlaf
Innovation
kennnenlernen!

Du verbringst 200.000 Stunden Deines Lebens im Schlaf!

Keine Kompromisse beim Schlaf – lerne unser bahnbrechendes modulares Schlafsystem kennen und überzeuge Dich selbst – auf unserer Hausmesse.

Wann & Wo:



RAUM
IM PULS DER ZEIT.

Franz-Josef-Straße 11 A – 8700 Leoben
Freitag 10. Juli
von **09.00** bis **19.30** Uhr

WOHLFÜHLSONNTAG

Ein Tag für Dich!

Sonntag 12. Jänner 2020

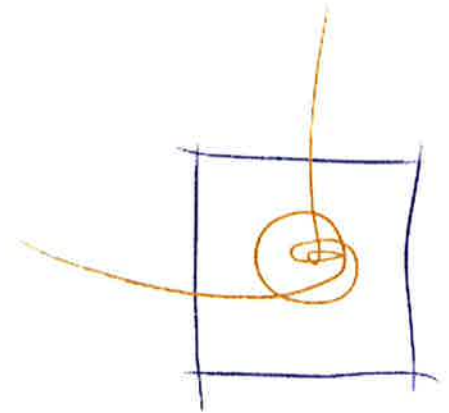
SAMSTAG 29. Februar 2020

Sonntag 17. Mai 2020

Sonntag 12. Juli 2020

Sonntag 13. September 2020

Sonntag 15. November 2020



RAUM
IM PULS DER ZEIT.

**Wir freuen uns auf einen
gemütlichen Erfahrungsaustausch.**

Dazu bereiten wir einen Brunch (verspätetes Frühstück) vor.

Bitte um Anmeldung dafür.

Für Informationen wähle bitte

0670/6020448 Herta Dirnberger

oder schreib doch ein kurzes mail an herta@raum.st

www.raum.st



Workshop Chakrenöffnung Selbstermächtigung

in Leoben / Raum im Puls der Zeit, Franz Josef Strasse 11, 8700 Leoben

Die Chakren sind die Energielagerplätze deines Körpers.

In diesem Workshop widmen wir uns den 7 Hauptchakren,

in jedem dieser 7 Energiezentren befinden sich andere Eigenschaften und Potentiale, welche sich dann im Leben gut entfalten können wenn genügend Energie im jeweiligen Bereich aufgebaut wird und gehalten werden kann.

1. Das dich selbst gut spüren, und mit der Erde verbunden sein - im Wurzelchakra.
2. Das deine Gefühle gut annehmen, und ausdrücken können - im Sakralchakra.
3. Das Innere Feuer, der Selbstwert & Mut - im Solarplexus-Chakra.
4. Die Liebe für dich und andere in deinem Leben zu spüren, das Mitgefühl, die Offenheit - im Herzchakra.
5. Dich gut ausdrücken können, Ehrlichkeit & Authentizität - im Halschakra.
6. Deine Intuition, Inspiration & Phantasie - im 3.Auge-Chakra.
7. Das im Flow sein, und nicht so viele störende Gedanken haben, klares Bewusstsein - im Kronenchakra.

Es gibt eine Vielzahl an Methoden und Übungen um deine Chakren mehr mit Energie zu versorgen, zu stärken und zu aktivieren. In diesem Workshop widmen wir uns ganz der Aktivierung und Stärkung unserer körpereigenen Energielagerplätze.

In diesem Workshop lernst du unterschiedliche effektive Techniken der Chakrenöffnung kennen.

Wir werden viele Übungen gemeinsam praktizieren. Auch Übungen den Energiekanal entlang der Wirbelsäule aufzurichten, und die Aura von Blockaden zu reinigen sind Teile dieses Workshops.

Du lernst hier die Energielagerplätze deines Körpers bewusst anzusteuern und mit Energie zu versorgen wenn diese wenig Energie haben. Es ist unglaublich wichtig für die persönliche Entfaltung dir deine Chakren offen zu halten, dich mit deinen Körperbereichen zu verbinden und überall genug Energie zu haben - um ganz in der Kraft sein zu können! Erkenne im Workshop deine Schwachpunkte, und lerne wie du an den mit ihnen verbundenen Chakren stärkend arbeiten kannst um sie aufzulösen.

Die Techniken, Methoden und Hilfsmittel welche dir in diesem Workshop vermittelt werden, ermächtigen dich präsenter und offener durchs Leben zu gehen, und Blockaden schon bevor sie sich festsetzen zu erkennen und gegen zu lenken.

Wenn du dich für mehr Bewusstheit und Offenheit entscheidest und ganz in deine Kraft kommen möchtest erhältst du in diesem Workshop wichtige Werkzeuge mit auf deinem Weg!

Der Workshop ist breit gefächert und vermittelt alles notwendige Wissen zu den Chakren, deren Zusammenhängen, zu deren Blockaden und etlichen Möglichkeiten zur Verbesserung dieser Situationen für deinen Alltag.

Termin: Mittwoch 29.Juli 2020, von 18:00 bis 21:00 Uhr (Ankunft: 17:45)

Kosten: 60€ Direkt bei der Veranstaltung

Anmeldung: workshop@highest-potential.jetzt

oder via Facebook-Nachricht an: <https://www.facebook.com/vereinhighestpotential>

oder bei Herta direkt im Seminarzentrum

HEILSAMES SINGEN

mit Christina Scheibl & Anita Lagler

Mit dem Heilsamen Singen möchten wir Menschen dazu ermutigen, sich mit ihrer Stimme gesanglich auszudrücken, um die herzöffnenden Wirkungen des Singens zu erleben. Es geht hierbei um die Freude am Singen ohne Perfektion.

Gesungen werden Heilsame Lieder, Mantren und Lieder aus verschiedenen Kulturen, die wirklich einfach und für jeden leicht erlernbar sind.

Die eigene spirituelle Kraft und Verbundenheit mit Allem wird geweckt. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Termine: Montags, jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr

08.06.2020

06.07.2020

03.08.2020

07.09.2020

05.10.2020

02.11.2020

07.12.2020



Ort:

RAUM IM PULS DER ZEIT
FRANZ JOSEF-STRAßE 11
8700 LEOBEN

Ausgleich: 12 Euro pro Einheit -Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung bitte unter: Christina Scheibl 0680/1282542 oder Anita Lagler 0650/4708881

Wir freuen uns auf schöne, gemeinsame Stunden.